III FARO ACRO CUP 2027
PAVILHÃO EB2,3 POETA EMILIANO DA COSTA
ESTOI - FARO, ALGARVE - PORTUGAL
24 • 25 ABRIL

FARO
ACRO CUP

WORKPLAN

V.08/10/2026

FARO, ALGARVE – 24 e 25 ABRIL

I – INFORMAÇÕES GERAIS

A organização da Faro Acro Cup é da responsabilidade do CEDF – Clube Educativo e Desportivo de Faro, com o apoio da AGA – Associação Ginástica do Algarve e com a respetiva autorização da FGP – Federação Ginástica de Portugal.

Diretor Executivo – Inês Martins: 936 596 442

Diretor Técnico – Rui Martins: 936 289 797

Diretor Administrativo – Diogo Dias: 938 382 301

Coordenador do Ajuizamento – Ivo Gabadinho: 918 445 043

II – DATA E LOCALIZAÇÃO

24 e 25 de abril de 2027

Pavilhão EB 2,3 Poeta Emiliano da Costa, Estoi, Faro

Rua da Escola, 8005-411, Estoi, Faro

III – EQUIPAMENTO

Área de Competição: Praticável dinâmico GAOFEI (nave principal)

Área de Aquecimento: Rolos de praticável (ginásio adjacente)

IV – INSCRIÇÕES

Declaração de Interesse

Envio do formulário abaixo devidamente preenchidos. Data limite 27 de fevereiro de 2027;

https://forms.gle/qwVDF7CLGtxzHMwV8

Inscrições Definitivas (nominais)

Até 26 de março de 2027 através do sistema AcroCompanion. Só válido com o envio do respetivo comprovativo de pagamento (até à mesma data) para o email da organização (ver separador VII Taxas de Inscrição).

Aceitam-se alterações às inscrições nominais (apenas nomes ou escalões de pares/grupos) entre 27 de março e 3 de abril de 2027, sem custo extra associado. Novas

inscrições entre as datas mencionadas implicam pagamento de taxa extra (ver separador VII Taxas de Inscrição). Após dia 3 de abril de 2027 as inscrições encontram-se encerradas, não sendo possível mais alterações.

Todos os participantes (ginastas, juízes e treinadores) têm obrigatoriamente que ser inseridos na plataforma online (Gymbase) e devidamente filiados na FGP.

V – PROGRAMA TÉCNICO

A Faro Acro Cup será disputada nas especialidades de pares femininos, pares mistos, pares masculinos, grupos femininos e grupos masculinos em Divisão Base, Níveis, 2ª Divisão e Internacional. Na divisão Níveis existe também a especialidade grupos mistos.

Os requisitos e programa técnico, conforme a divisão e escalão, para o Faro Acro Cup são os apresentados nas tabelas seguintes.

Divisão Base	Idade	Equilíbrio	Dinâmico	Combinado	Regras Gerais
Infantis	6 – 13 anos			X	Manual Técnico FGP
Iniciados	8 – 15 anos			X	Manual Técnico FGP
Juvenis	9 – 16 anos			X	Manual Técnico FGP
Juniores	10 – 18 anos			X	Manual Técnico FGP
Seniores	≥ 12 anos			X	Manual Técnico FGP

2ª Divisão	Idade	Equilíbrio	Dinâmico	Combinado	Regras Gerais
Juvenil	9 – 16 anos	X	X		Manual Técnico FGP
Júnior	10 – 18 anos	X	X		Manual Técnico FGP
Sénior	≥ 12 anos	X	X		Manual Técnico FGP

Internacional	Idade	Equilíbrio	Dinâmico	Combinado	Regras Gerais
Pre Youth	11 – 16 anos	X	X		Manual Técnico FIG
Youth	12 – 18 anos	X	X		Manual Técnico FIG
Júnior	13 – 19 anos	X	X		Manual Técnico FIG
Sénior	≥ 14 anos	X	X		Manual Técnico FIG

Níveis	Idade	Equilíbrio	Dinâmico	Combinado	Regras Gerais
Nível I	6 – 13 anos			X	Regulamento Torneio Níveis AGA
Nível II	7 – 16 anos			X	Regulamento Torneio Níveis AGA
Nível III	≥ 8 anos			X	Regulamento Torneio Níveis AGA

Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados em cada divisão, escalão e especialidade.

Não haverá lugar a treinos livres. Não haverá lugar a finais, sendo a nota final dos escalões das divisões Base e Níveis a do esquema combinado, e dos escalões de 2ª Divisão e divisão Internacional a soma das notas dos esquemas de equilíbrio e dinâmico.

A competição terá uma classificação por equipas. Serão premiadas as três melhores equipas de cada divisão. As equipas são realizadas nas respetivas divisões acima mencionadas, tendo obrigatoriamente a seguinte constituição:

- 3 ou 4 pares/grupos de especialidades diferentes (contabilizam os 3 melhores somatórios finais) - exemplo: Par Feminino/Grupo Feminino/Par Misto

A competição tem um evento designado **BALANCE ACRO BATTLE**.

- A equipa para este evento é constituída por 3 pares/grupos, devendo os mesmos respeitar a seguinte distribuição:
    - 1 par/grupo da divisão base
    - 1 par/grupo da 2.ª divisão
    - 1 par/grupo da divisão Internacional
- Cada equipa tem 2 minutos para realizar o máximo de dificuldade possível em exercícios de equilíbrio. As regras dos elementos são as constantes no código de pontuação e as dificuldades as das tabelas FIG, não existindo nota de execução. Vence a equipa que conseguir realizar o máximo de dificuldade.
- Apenas é contabilizado um elemento em cada momento.
- A inscrição será feita na manhã do primeiro dia de prova. No ato da inscrição é obrigatório entregar um diagrama com os exercícios previstos para cada par/grupo da equipa.
- A equipa com maior nota terá direito a um troféu/prémio.

VI – REFEIÇÕES E ALOJAMENTO

As refeições não estão incluídas no valor da inscrição.

Irá existir no local um bar com venda de refeições ligeiras e na cantina da escola serão servidos os almoços (sopa, prato, bebida e fruta – preço a comunicar posteriormente). Devem preencher o campo próprio no formulário de inscrição se pretenderem almoços na cantina.

Se pretenderem opções de alojamento devem preencher em observações no formulário da declaração de interesse (mencionar o número de pessoas e de noites pretendidas) e serão posteriormente contatados pela organização.

VII – TAXA DE INSCRIÇÃO

O custo de inscrição por ginasta é de 15€ (pagos no ato da inscrição definitiva).

A inscrição só se encontra válida após receção do documento e comprovativo de pagamento (que deve ser efetuado dentro das datas previstas).

A transferência deve ser feita para o IBAN **PT50 0045 7216 4026 9280 8807 8** e o envio do comprovativo para faroacrocup@cedf.pt, mencionando no nome do documento a sigla do clube a que corresponde o pagamento (ex. CEDF_FAC27).

As inscrições realizadas fora do prazo estabelecido (ver separador IV Inscrições) têm o valor de 25€ por ginasta.

VIII – AJUIZAMENTO

Cada clube e/ou delegação deverá nomear (pelo menos) um juiz, com disponibilidade para o período total da prova (sábado e domingo), de acordo com as seguintes regras:

- até 8 pares/grupos: 1 juiz;
- 9 a 15 pares/grupos: 2 juízes;
- mais de 16 pares/grupos 3 juízes;

O nome e categoria do juiz deverá ser preenchido na ficha de inscrição definitiva, em campo próprio para o efeito. O não cumprimento da distribuição de juízes por número de pares/grupos inscrito será alvo de uma multa de 100€ por cada juiz em falta.

A alimentação (almoço) dos juízes presentes na prova ficará a cargo da organização.

IX – HORÁRIOS PROVISÓRIOS

Sábado, 24 abril

Dia 1 – Sessão 1	09:30 – 13:00	- Escalão Juvenil Base - Escalão Infantil e Iniciado Entrega de Prémios – INF, INI, JUV B

Dia 1 – Sessão 2	15:00 – 19:00	- Escalão Sénior Base e Júnior Base (combinado) - Escalões 2ª Divisão (dinâmico) - Escalões 1ª Divisão (equilíbrio) **Entrega de Prémios – JUN B, SEN B**
	19:30 – 20:30	Balance Acro Cup

Domingo, 25 abril

Dia 2 – Sessão 3	09:30 – 13:00	- Escalões de Níveis (combinado) - Escalões 2ª Divisão (equilíbrio) - Escalões 1ª Divisão (dinâmico) **Entrega de Prémios – NÍVEIS, 1ªDIV, 2ª DIV**

Os horários poderão sofrer alterações conforme o número de inscritos.

X – BILHETEIRA

Os bilhetes para cada sessão (manhã ou tarde) têm um custo de 3,5 euros. Crianças com idade igual ou inferior a 6 anos têm entrada gratuita. Os bilhetes podem ser adquiridos antecipadamente através de plataforma de venda online bol.pt. No próprio dia irá existir bilheteira no local, no entanto, os bilhetes disponíveis estarão condicionados à ocupação do pavilhão em cada momento.

XI – MÚSICAS E DIAGRAMAS

Só são aceites diagramas, devidamente preenchidos no modelo disponível no site da FGP, carregados para o sistema AcroCompanion até 17 de abril. As músicas devem ser carregadas no mesmo sistema em formato .mp3, até dia 14 de abril. Caso a entrada seja posterior à data definida será aplicada a penalização prevista no código de pontuação.

Por segurança, os clubes devem ser portadores de uma *pen usb* com as músicas e diagramas da competição devidamente identificados.

Os diagramas e as músicas devem cumprir a designação utilizada nas provas FGP, de acordo com o seguinte exemplo:

00_PF_INI_COM_Sigla do Clube

Especialidade	
Par Feminino	**PF**
Par Masculino	**PM**
Par Misto	**PMx**
Grupo Feminino	**GF**
Grupo Misto	**GMx**

Exercício	
Equilíbrio	**EQ**
Dinâmico	**DN**
Combinado	**COM**

Escalões			
Nível I	**NI**	Juvenil 2ª Divisão	**JUV 2ª**
Nível II	**NII**	Júnior 2ª Divisão	**JUN 2ª**
Nível III	**NIII**	Sénior 2ª Divisão	**SEN 2ª**
Infantil	**INF**	Pre Youth	**PRE-YOUTH**
Iniciado	**INI**	Youth	**YOUTH**
Juvenil base	**JUV B**	Junior	**JUNIOR**
Júnior base	**JUN B**	Senior	**SENIOR**
Sénior base	**SEN B**		